

3. WAS ist bei der Umsetzung von Fokussieren zu beachten?

*„Wer etwas Großes will,
der muss sich zu beschränken wissen;
wer dagegen alles will,
der will in der Tat nichts und bringt es zu nichts.“*

Georg Wilhelm Friedrich Hegel (1770–1831), deutscher Philosoph

Auf Erfolgskurs steuern heißt flexibel bleiben

Jede noch so kluge Strategie ist wertlos, wenn sie nicht genug Spielraum für Veränderungen lässt. Denn auf dem Weg zum Erfolg kann es immer wieder mal zu Problemen kommen, weil unvorhergesehene Dinge passieren. Wer in solchen Momenten in die Schockstarre verfällt oder stur nach Plan vorgeht, ist zum Scheitern verurteilt.

Der umsichtige Strategie verfolgt nämlich nicht nur sein Ziel konsequent, er bleibt dabei auch immer flexibel. Ihre Strategie ist nur dann nützlich und erfolgreich, wenn Sie Ihnen ermöglicht, frühzeitig eine Planänderung vorzunehmen und damit spontan auf veränderte Umstände zu reagieren.

Der Strategie durchdenkt mögliche Probleme oder Fehlerquellen bereits im Vorfeld: Was könnte auf dem Weg zum Erfolg alles passieren? Womit muss ich rechnen? Wer für alle Fälle einen Plan B in der Tasche hat, ist bestens auf das Unvorhersehbare vorbereitet.

Ausdauer bedeutet, seine Kräfte sinnvoll einzuteilen

Sie sollten nicht nur Freude am erreichten Erfolg haben, sondern auch den Weg dorthin schon genießen. Wenn Sie Ihre Energieressourcen sinnvoll ausschöpfen, verfügen Sie über genügend Ausdauer, um bis zum Schluss leistungsfähig zu sein.

Das ist wie bei einem Marathon: Wer sich bereits auf den ersten zehn Kilometern auspowert, wird Mühe haben, bis zum Ziel durchzuhalten. Verausgaben Sie sich also nicht schon zu Anfang eines Projekts, sondern teilen Sie sich Ihre Kräfte gleichmäßig ein. Gönnen Sie sich außerdem regelmäßig Pausen, um Ihre Batterien aufzutanken. So haben Sie immer genug Energie, um im Ernstfall auch einen kleinen Zwischenspurt einlegen zu können.

Eine optimistische Lebenshaltung führt spielerisch ans Ziel

Der Optimist vertraut auf seine Talente und Fähigkeiten und verliert auch in schwierigen Situationen nicht seine positive Einstellung. Sein Motto lautet: Ich schaffe das!

Optimismus schützt Sie nicht vor Fehlschlägen oder Enttäuschungen. Dafür weiten die Zuversicht und das Selbstvertrauen des Optimisten seinen Blick für die Chancen, weil er in kritischen Situationen nicht mit seinem Schicksal hadert, sondern die Ärmel hochkrepelt und sich auf das fokussiert, was jetzt gerade zu tun ist, um einen Ausweg oder eine Lösung zu finden. Seine Kraft zieht er aus der tiefen Überzeugung, selbstbestimmt zu handeln und das Richtige zu tun. Er lässt sich den Spaß nicht verderben und lacht gern und viel, auch über sich selbst.

Wenn wir lachen, so die Wissenschaft, denken wir nicht an die Sorgen des Alltags. Lachen baut Stress ab, stärkt das Immunsystem und fördert die Kreativität und Produktivität.

Nur die Veränderung hat Bestand. Denken Sie in Herausforderungen, Chancen und Lösungen – statt in Problemen, Hindernissen und Misserfolgen. Und bleiben Sie immer positiv.

HINWEIS