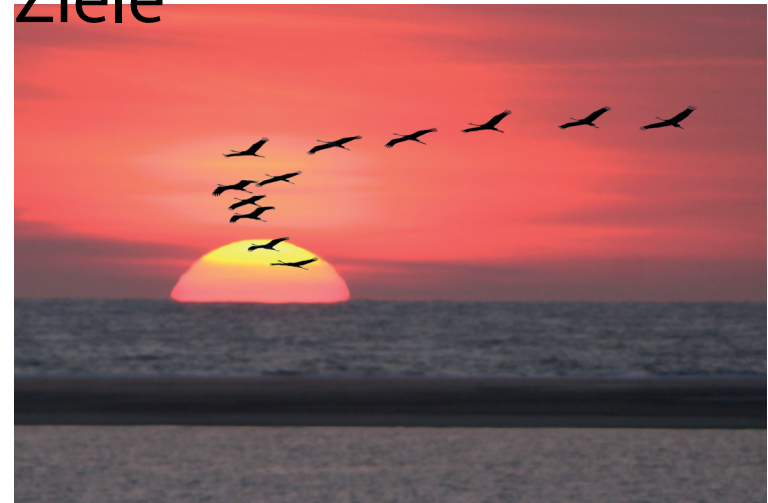


„Dem weht kein Wind,  
der keinen Hafen hat,  
nach dem er segelt.“

Michel de Montaigne (1533–1592),  
französischer Philosoph und Essayist

# Ziele



1. **WARUM** brauche ich überhaupt Ziele?
2. **WIE** setze und plane ich Ziele?
3. **WAS** ist bei der Umsetzung von Zielen zu beachten?

## 1. WARUM brauche ich überhaupt Ziele?

„Wer sein Ziel kennt, kann entscheiden;  
wer entscheidet, findet Ruhe;  
wer Ruhe findet, ist sicher;  
wer sicher ist, kann überlegen;  
wer überlegt, kann verbessern.“

Konfuzius (551–479 v. Chr.), chinesischer Philosoph

Jeder Mensch hat Träume, Sehnsüchte und Bedürfnisse. Alle Jahre wieder listen wir einige davon an Silvester als gute Vorsätze fürs kommende Jahr auf. Doch bereits ein paar Wochen später ist alles wieder vergessen.

**Der Grund:** Da die Wünsche nicht konkret formuliert waren oder unerreichbar erschienen, haben wir sie im hektischen Getriebe aus täglichen Pflichten und Terminen schon nach kurzer Zeit aus den Augen verloren.

**Die Folge:** Unzufriedenheit und Stress. Wer seine Träume nicht realisiert, kann sein wahres Potenzial nicht entfalten und fühlt sich dem Leben hilflos ausgeliefert.

Wenn Sie Ihre Wünsche zielstrebig verfolgen, können Sie die eigenen Fähigkeiten optimal einsetzen und alles erreichen, was Sie wollen. Das gilt im Beruf genauso wie im Privatleben. Mit einem konkret formulierten Ziel geben Sie Ihrem Leben eine Richtung und konzentrieren Ihre Kräfte automatisch auf das, was Ihnen wirklich wichtig ist.

Indem Sie sich bewusst Ziele setzen, richten Sie auch Ihre unbewussten Kräfte auf Ihr Handeln aus. Sie behalten selbst in der Hektik des Tagesgeschehens das Wesentliche im Blick und verhindern, dass ein Ungleichgewicht zwischen dem entsteht, was Sie tun und dem, was Sie wollen.

- Warum wollen Sie ein bestimmtes Ziel überhaupt erreichen?
- Wollen Sie es wirklich – aus ganzem Herzen?
- Und sind Sie auch bereit, Mühen dafür auf sich zu nehmen?

Je größer bzw. je weiter entfernt das Ziel, desto mehr Energie und Disziplin brauchen Sie. Manchmal sind sogar größere Entbehrungen nötig, um am Zielpunkt anzukommen. Sollten Ihre Ziele nichts mit Ihren Wünschen zu tun haben oder Ihren Leidenschaften nicht entsprechen, werden Sie nur schwer die nötige Motivation für die Realisierung aufbringen.

**Ziele machen Sinn! Denn langfristig betrachtet ist das WAS weniger wichtig als das WARUM.**

HINWEIS

Mit einem sinnvollen zielgerichteten Lebenskonzept, das auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Stärken ausgerichtet ist, finden Sie zu persönlicher Erfüllung. Denn dann laufen Ihre Aktivitäten und Aufgaben nicht ins Leere, sondern sind gleichermaßen von Erfolg wie auch von Freude und Zufriedenheit gekrönt.

### Die Vorteile von Zielen

- Sie konzentrieren sich auf das Wesentliche.
- Sie fördern die eigenen Stärken.
- Sie vergeuden keine wertvolle Zeit.
- Sie vermeiden Stress.
- Sie vergessen nichts Wichtiges.
- Sie schützen sich vor Fehlentscheidungen.
- Sie behalten den Überblick.
- Sie geben Ihrem Leben einen ganz persönlichen Sinn.